



研修体験談

「地域医療研修 大島病院 最終プレゼン」

岩国医療センター卒後臨床研修
初期研修医2年目 小谷 勇人

掲載日:令和6年6月28日



地域医療研修 大島病院 最終プレゼン

岩国医療センター 初期研修医
小谷 勇人

一般外来研修

- 経験症例：肺炎、全身倦怠感、急性上気道炎、COVID-19感染症、まだに症、嘔吐症、慢性咳嗽、めまい症、脳梗塞、心窩部痛
- 合計8単位

入院症例:80代男性

【主訴】 発熱、食欲不振

【現病歴】

X-1年から認知症のため近医で訪問診療を受けていた。X年5月30日に近医の定期訪問診療の際に経口摂取不良と血液検査で白血球数上昇(9200/ μ l)と炎症反応上昇(CRP:6.71mg/dl)を認めたため、6月3日当院紹介受診となった。

【既往歴・併存症】

認知症、便秘症

【生活歴】

長男と二人暮らし

要介護3

ADL:伝い歩き、シャワーと更衣は介助が必要

食事と排泄は自立

【内服薬】

メロキシカム、ラベプラゾール、ドネペジル

【来院時現症】

JCSⅡ-10

体温:37.0℃ 血圧:113/68mmHg HR:81bpm

呼吸数:20/min

SpO2:96%(room air)

呼吸音:右下肺野でcoarse cracklesを聴取

心音:整、明らかな心雑音なし

左手背に挫創あり 両側下腿浮腫なし

【来院時現症】

JCSⅡ-10

体温:37.0℃ 血圧:113/68mmHg HR:81bpm

呼吸数:20/min

SpO2:96%(room air)

呼吸音:右下肺野でcoarse cracklesを聴取

心音:整、明らかな心雑音なし

左手背に挫創あり 両側下腿浮腫なし

【来院時血液検査】

WBC	122.4×10 ² /μl	BUN	26.6mg/dl	P.T.	12.6sec
RBC	349×10 ⁴ /μl	Cre	0.83mg/dl	PT-INR	1.18
Hb	10.3g/dl	eGFR	65.2	APTT	26.3sec
Ht	32.0%	UA	3.8mg/dl	D-dimer	0.69μg/ml
MCV	91.7fl	Na	137mEq/l		
Plt	41.5×10 ⁴ /μl	K	4.0mEq/l		
		Cl	97mEq/l		
TP	7.6g/dl	Glu	106mg/dl		
Alb	3.0g/dl	HbA1c	6.1%		
T.Bil	0.61mg/dl	CRP	7.13mg/dl		
AST	19U/l	TSH	1.435μIU/ml		
ALT	12U/l	FT4	1.04ng/dl		
LDH	164U/l	BNP	4.1pg/ml		
CK	48U/l	プロカルシトニン	<0.5ng/ml		

【来院時検査】

心電図:HR 82bpm 洞調律 ST-T変化なし

胸部Xp:右中下肺野と左下肺野の透過性低下あり

胸腹部CT:右中下葉と左下葉背側にすりガラス影あり、胸水貯留なし

尿検査:尿路感染なし 尿中肺炎球菌莢膜抗原・レジオネラ抗原陰性

【診断】

急性肺炎

【入院後経過】



訪問診療

- 住宅型有料老人ホームSORAとご自宅に訪問
- 住宅型ではあるが住民票は移せない
- ご夫婦合わせてようやく1人前で生活されているご家庭も

訪問看護・リハ

- ご自宅4件に訪問
- 利用可能な介護サービスがあっても、自宅の環境が伴わないと利用できない
- Alexaを3台使い遠隔で生活を見守る家族も
- 同居する家族がいても、皆が看護やリハビリに関心があり協力的とは限らない

大島商船職場巡視

- 作業場を中心に巡視
- 温度、湿度、照度など測定
- 他職種が巡視することで様々な角度から労災発生のリスクを検討
- 最新の船に乗ってみたかった、、、

健康教室

- 普段からよく耳にするテーマを選びましたが、話を最後まで聞いてもらうために、伝えたい相手に合わせて資料を用意する難しさを学びました。



最後に

- 院長先生をはじめ、たくさんのスタッフの方々に指導していただきました。
- 院内だけでなく院外でも研修させていただいたことで、患者さんの実際の生活背景も考慮した医療を提供していく重要さを改めて学びました。
- 4週間にも渡り指導していただいたこと、この場をお借りしてお礼申し上げます。ありがとうございました！